



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

APRENDE A

NADAR Y CLAVADOS

CUARTO PERIODO 2026

Dirigido a alumnos, trabajadores, académicos, exalumnos, Sistema Incorporado y público en general.



» INSCRIPCIONES

A partir de la publicación de la presente Convocatoria y hasta el **lunes 19 de octubre de 2026**.

» CURSO DE NATACIÓN ENTRE SEMANA

Fechas: del martes **20 de octubre** al viernes **27 de noviembre**.
Días de impartición: **martes a viernes** de las **9:00** a las **17:00** horas. (1 hora por sesión).

COSTOS

- **Alumnos**
\$350.00 (trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.).
- **Comunidad universitaria**
\$700.00 (setecientos pesos 00/100 M.N.).
- **Externos** (público en general a partir de 18 años)
\$1,400.00 (mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.).

» CURSO DE CLAVADOS ENTRE SEMANA

Fechas: del martes **20 de octubre** al viernes **27 de noviembre**.
Días de impartición: **martes a viernes** de las **9:00** a las **16:00** horas. (2 horas por sesión).

COSTOS

- **Alumnos**
\$550.00 (quinientos cincuenta pesos 00/100 M.N.).
- **Comunidad universitaria**
\$1,100.00 (mil cien pesos 00/100 M.N.).
- **Externos** (público en general a partir de 18 años)
\$2,200.00 (dos mil doscientos pesos 00/100 M.N.).

» NIVELES Y REQUERIMIENTOS

- I Principiantes: sin requerimiento.
- II Intermedios: saber flotar y desplazamiento de crol y dorso.
- III Avanzados: dominio de estilos crol y dorso.
- Clavados: saber flotar y crol.

» REQUISITOS

Subir la siguiente documentación:

- Carta responsiva firmada.
- Certificado Médico expedido por ISSSTE, CRUZ ROJA, CENTRO DE SALUD, o UNAM (Centro Médico, Medicina del Deporte). Máximo tres meses de vigencia.
- Estudiantes: tira de materias y credencial UNAM vigentes.
- Académicos y trabajadores: último talón de pago y credencial UNAM vigentes.
- Exalumnos: credencial de exalumno.
- Externos INE.
- Recibirás un correo electrónico confirmando que la documentación es correcta. En caso de ser necesario, se te indicará que correcciones debes realizar.
- Presenta tu correo de confirmación FASE 2 en digital y realiza el pago en la Dirección General del Deporte Universitario (costado poniente del Estadio Olímpico Universitario).
- Horario de atención: 10:00 a 15:00 y 17:30 a 19:00 horas.

» INFORMES

Teléfonos: **56220526** y **27 Ext. 40458 y 41782**.

Correo Electrónico: **culturadeportiva@deporte.unam.mx**

CUPO LIMITADO

#SOYDEPORTEUNAM